

01 de Out .2019 Terça-feira	X		- <u>Oficina de estimulação artística.</u>	- Desenvolver a motricidade fina. - Estimular a criatividade. - Promover as capacidades artísticas.	Mínimo: 3 Avaliação interpessoal \ global	-Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos.
		X	<u>Dia mundial do idoso .</u>	- Promover a interação entre os residentes. - Promover o envelhecimento ativo. - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos.	Mínimo: Avaliação global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Musica; - Jogos.
02 de Out.2019 Quarta-feira	X		- <u>Atelier de costura.</u> (Arranjos de roupas)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
		X	- <u>Oficina das Artes.</u> (Dia mundial da Água)	- Familiarizar-se com os tipos de pintura mais comuns. - Desenvolvimento do gosto artístico. - Destreza fina.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Canetas; - Cartolinas; - Colas.
03 de Out.2019 Quinta-feira	X		- <u>Musicalidade.</u>	- Promover a interação entre os residentes. - Reviver cantigas tradicionais. - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos.	Mínimo: 5 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio, Inês Cortes.	Recursos Materiais: - Computador; - Instrumentos.
		X	- <u>Atelier de costura.</u> (Arranjos de roupas)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
04 de Out.2019 Sexta-feira	X		- <u>Missa.</u>	- Manter hábitos religiosos.	_____	- Animador, Padre.	Recursos Materiais: _____
		X	- <u>Festa da Micas .</u> (Dia mundial do animal)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a interação com animais.	Mínimo: Avaliação global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Lanche; - Musica.
07 de Out.2019 Segunda-feira	X		- Pintura livre.	- Estimular a criatividade. - Promover a oportunidade de escolha. - Desenvolver as capacidades artísticas.	Mínimo: 5 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio, Sergio Gomes.	Recursos Materiais: - Tintas; - Pinçais; - Canetas.
		X	- <u>Oficina das Artes.</u>	- Familiarizar-se com os tipos de pintura mais comuns. - Desenvolvimento do gosto artístico. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Folhas; - Moldes; - Isqueiro.



08 de Out.2019 Terça-feira	X		- Oficina de estimulação artística.	- Desenvolver a motricidade fina. - Estimular a criatividade. - Promover as capacidades artísticas.	Mínimo: 3 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos.
		X	- <u>Jogos da humanamente.</u> (Exercício para a mente)	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a leitura. - Promover a escrita.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Fichas / jogos.
09 de Out.2019 Quarta-feira	X		- <u>Atelier de costura.</u>	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
		X	- <u>Jogos interativos.</u>	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a participação dos residentes. - Interação entre residentes.	Mínimo: 20 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos; - Computador.
10 de Out.2019 Quinta-feira	X		- <u>Musicalidade.</u>	- Promover a interação entre os residentes. - Reviver cantigas tradicionais. - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos.	Mínimo: 5 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio, Inês Cortes.	Recursos Materiais: - Computador; - Instrumentos.
		X	- <u>Atelier de costura.</u>	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
11 de Out.2019 Sexta-feira	X		- <u>Missa.</u>	- Manter hábitos religiosos.	_____	- Animador, Padre.	Recursos Materiais: _____
		X	- <u>Oficina das Artes.</u>	- Familiarizar-se com os tipos de pintura mais comuns. - Desenvolvimento do gosto artístico. - Destreza fina.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Fio de nylon; - Colas.
12 de Out.2019 Sábado	X		- <u>Atelier de costura.</u>	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
		X	- <u>Jogos interativos.</u>	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a participação dos residentes. - Interação entre residentes.	Mínimo: 20 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos; - Computador.

15 de Out.2019 Terça-feira	X		- <u>Oficina de estimulação artística.</u>	- Desenvolver a motricidade fina. - Estimular a criatividade. - Promover as capacidades artísticas.	Mínimo: 3 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos.
		X	- <u>Jogos da humanamente.</u> (Exercício para a mente)	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a leitura. - Promover a escrita.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Fichas / jogos.
16 de Out.2019 Quarta-feira	X		- <u>Atelier de costura.</u> (Arranjos de roupas)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
		X	- <u>Oficina das Artes.</u> (Dia mundial da alimentação)	- Desenvolvimento do gosto artístico. - Destreza fina. - Desenvolver a importância de uma alimentação saudável.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: -tesora; - Moldes.
17 de Out.2019 Quinta-feira	X		- <u>Musicalidade.</u>	- Promover a interação entre os residentes. - Reviver cantigas tradicionais. -Proporcionar momentos lúdicos e recreativos.	Mínimo: 5 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio, Inês Cortes.	Recursos Materiais: - Computador; - Instrumentos.
		X	- <u>Atelier de costura.</u> (Arranjos de roupas)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
18 de Out.2019 Sexta-feira	X		- <u>Missas.</u>	- Manter hábitos religiosos.	_____	- Animador, Padre.	Recursos Materiais: _____
		X	- <u>Oficina das Artes.</u> (preparativos para a festa)	- Familiarizar-se com os tipos de pintura mais comuns. - Desenvolvimento do gosto artístico. - Destreza fina.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: Recursos Materiais: -tesora; - Moldes.
21 de Out.2019 Segunda-feira	X		- Pintura livre	- Estimular a criatividade. - Promover a oportunidade de escolha. - Desenvolver as capacidades artísticas.	Mínimo: 5 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio, Sérgio Gomes.	Recursos Materiais: - Tintas; - Pinceis; - Canetas.
		X	- <u>Oficina das Artes.</u> (preparativos para a festa)	- Familiarizar-se com os tipos de pintura mais comuns. - Desenvolvimento do gosto artístico. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: -tesora; - Moldes; - Argolas.

22 de Out.2019 Terça-feira	X	- <u>Oficina de estimulação artística.</u>	- Desenvolver a motricidade fina. - Estimular a criatividade. - Promover as capacidades artísticas.	Mínimo: 3 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos.
	X	- <u>Jogos da humanamente.</u> (Exercício para a mente)	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a leitura. - Promover a escrita.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Fichas / jogos.
23 de Out.2019 Quarta- feira	X	- <u>Atelier de costura.</u> (Arranjos de roupas)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
	X	- <u>Jogos interativos.</u>	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a participação dos residentes. - Interação entre residentes.	Mínimo: 20 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos; - Computador.
24 de Out.2019 Quinta- feira	X	- <u>Musicalidade.</u>	- Promover a interação entre os residentes. - Reviver cantigas tradicionais. - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos.	Mínimo: 5 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio, Inês Cortes.	Recursos Materiais: - Computador; - Instrumentos.
	X	- <u>Atelier de costura.</u> (Arranjos de roupas)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
25 de Out.2019 Sexta- feira	X	- <u>Missa.</u>	- Manter hábitos religiosos.	_____	- Animador, Padre.	Recursos Materiais: _____
	X	- <u>Oficina das Artes.</u> (preparativos para a festa)	- Familiarizar-se com os tipos de pintura mais comuns. - Desenvolvimento do gosto artístico. - Destreza fina.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Fio de nylon; - colas.
26 de Out .2019 Sábado	X	- <u>Atelier de costura.</u>	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
	X	- <u>Jogos interactivos.</u>	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a participação dos residentes. - Interação entre residentes.	Mínimo: 20 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos; - Computador.

29 de Out .2019 Terça-feira	X		- <u>Missa.</u>	- Manter hábitos religiosos.	_____	- Todos os funcionários.	Recursos Materiais: _____
		X	- <u>Festa da ACS</u>	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização.	_____	- Todos os funcionários.	Recursos Materiais: - Musica.
30 de Out.2019 Quarta-feira	X		- <u>Atelier de costura.</u> (Arranjos de roupas)	- Interação entre residentes. - Potenciar o envelhecimento activo. - Promover a auto- valorização. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 10 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Máquina da costura; - Tecidos; - Tesoura.
		X	- <u>Jogos interactivos.</u>	- Desenvolver a agilidade mental. - Promover a participação dos residentes. - Interação entre residentes.	Mínimo: 20 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Jogos; - Computador.
31 de Out.2019 Quinta-feira	X		- <u>Musicalidade.</u>	- Promover a interação entre os residentes. - Reviver cantigas tradicionais. - Proporcionar momentos lúdicos e recreativos.	Mínimo: 5 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio, Inês Cortes.	Recursos Materiais: - Computador; - Instrumentos.
		X	- <u>Oficina das Artes.</u> (Halloween)	- Desenvolvimento do gosto artístico. - Desenvolver a destreza fina.	Mínimo: 15 Avaliação interpessoal \ global	- Animador Pedro Inácio	Recursos Materiais: - Tesoura; - Moldes; - Argolas.